









	Menü	Zutaten
MO 22.01.	<b>Planted.Chicken Geschnetzeltes</b> (auf Erbsenbasis) mit Paprika und Kokosnussmilch, dazu Erbsen natur und Reis 	<b>Planted Chicken Geschnetzeltes mit Paprika:</b> 16 19 11a <b>Reis:</b> <b>Erbsen natur:</b>
DI 23.01.	<b>Bio Pfannkuchen</b> mit feinem Apfelmus  	<b>Bio Pfannkuchen*:</b> 13 17 11a 11b 11c 11d 2 <b>Bio Apfelmus:</b> 5
	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b> -  	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>
MI 24.01.	<b>Thunfisch-Vollkornnudelauf</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing 	<b>Vollkorn-Nudelauf mit Thunfisch:</b> 14 17 19 11a <b>Blattsalat mit Cocktaildressing:</b> 13 20 4
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</b> 17
DO 25.01.	<b>Bio Tomaten-Rahm-Suppe</b> mit Gemüse-Ravioli-Einlage (Karotten, Sellerie, Zwiebeln)  	<b>Bio Tomatenrahmsuppe:</b> 17 19 11a 4 <b>Bio Ravioli mit Gemüse - Suppeneinlage:</b> 19 11a
	<b>Rohkost mit Dip</b> Gemügesticks mit Kräuterquark	<b>Rohkost mit Dip:</b> 17
FR 26.01.	<b>Hähnchenbrust</b>	<b>Hähnchenbrust:</b> <b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17 <b>Blattsalat mit Cocktaildressing:</b> 13 20 4 <b>mediterrane Tomaten-Sauce:</b> 17 19 11a



Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.