




	Menü	Zutaten
MO 05.02.	<b>Bio-One-Pot-Spinat-Pasta</b> Vollkornpenne in Spinatsauce, verfeinert mit Frischkäse 	<b>Bio Vollkorn-Penne mit Spinat:</b> 17 11a 2 11b 11c 11d
	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurtdressing	<b>Gurkenscheiben:</b> <b>Balsamicodressing:</b> 13 20 22 1 5 4 <b>Mais:</b> <b>Joghurtdressing:</b> 13 17 20 4 <b>Blattsalat:</b>
DI 06.02.	<b>Bio Tomatensuppe</b> mit Reiseinlage 	<b>Bio Tomatensuppe:</b> 17 11a 4 <b>Bio Reiseinlage:</b> 17
	<b>Dessert: Erdbeerjoghurt</b> -	<b>Dessert Joghurt Erdbeer:</b> 17 2
MI 07.02.	<b>Reibekuchen</b> mit feinem Apfelmus 	<b>Reibekuchen:</b> 13 11a <b>Apfelmus:</b> 5 2 2 5
	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurtdressing und Hausdressing	<b>Blattsalat:</b> <b>Paprikawürfel:</b> <b>Hausdressing:</b> 13 20 4 <b>Karottenstreifen Salatbar:</b> <b>Joghurtdressing:</b> 13 17 20 4
DO 08.02.	Keine Menüauswahl	
FR 09.02.	<b>Nudelauflauf</b> mit Spinat und Lachs, überbacken mit jungem Gouda, dazu Bohnensalat in Rahm	<b>Nudelauflauf mit Spinat und Lachs:</b> 14 17 10 11a 1 <b>Bohnensalat in Rahm:</b> 13 17 20 2
	<b>Apfel</b> -	<b>Apfel:</b>

 Bio  vegetarisch

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.