









	Menü	Zutaten
MO 29.04.	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Bulgur mit Erbsen, Karotten & Tomatenwürfeln, dazu Chinakohlsalat  	vegetarische Nuggets*: 16 11a 4 Spinat-Bulgur mit Erbsen und Karotten: 19 11a Chinakohlsalat:
DI 30.04.	Bio Kartoffelgulasch mit Tomate & Paprika  	Bio Kartoffelgulasch: 19 11a 17 4
MI 01.05. Tag der Arbeit	Keine Menüauswahl	
DO 02.05.	Dessert: Apfelmus - 	Dessert-Apfelmus: 5 2 2 5
DO 02.05.	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 	Rührei: 13 17 11a 2 Kartoffeln: Rahmspinat: 17 4
DO 02.05.	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark	Rohkost mit Dip: 17
FR 03.05.	Nudelaufauf mit Spinat und Lachs, überbacken mit jungem Gouda, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 	Nudelaufauf mit Spinat und Lachs: 14 17 10 11a 1 Blattsalat mit Joghurtdressing: 13 17 20 4
FR 03.05.	Dessert: Stracciatella-Quark - 	Stracciatella-Quark: 17

 vegetarisch
  verbesserte Rezeptur
  Bio
  neues Menü
  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.